

girsberger

Yanos

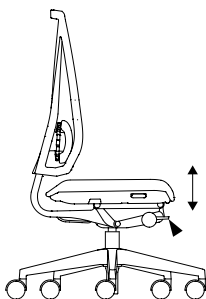


## Herzlichen Glückwunsch!

Sie haben sich für einen aussergewöhnlichen Stuhl entschieden, der höchste funktionale Qualität mit einfachster Bedienung verbindet. Um Ihren Yanos optimal geniessen zu können, geben wir Ihnen auf den nächsten Seiten Empfehlungen zur problemlosen Handhabung.

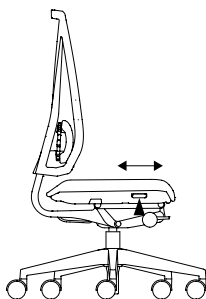
Viel Freude mit dem Yanos von Girsberger!

**So passen Sie den Yanos mit *synchroner Verstelltechnik* körpergerecht an.**



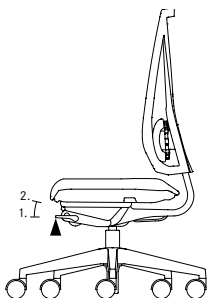
### **Sitzhöhe**

Mit der Taste vorne rechts unter dem Sitz (in Sitzrichtung gesehen) lässt sich die Sitzhöhe stufenlos einstellen: Ziehen Sie die Taste nach oben und lassen Sie sie wieder los, sobald die Sitzfläche in gewünschter Höhe steht.



### **Sitztiefe**

Während Sie die hintere Taste rechts direkt unter dem Sitz drücken, lässt sich der Schiebesitz nach vorne und nach hinten verschieben.



## Körpersynchrones

### Bewegungssitzen

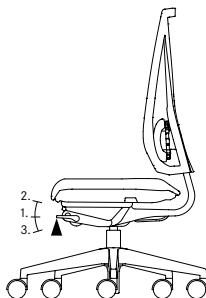
Mit der Taste vorne links unter dem Sitz wählen Sie zwischen körpersynchronem Bewegungssitzen oder Arretierung von Sitz und Rückenlehne in beliebiger Position.

#### 1. Stellung waagrecht

Sitz und Rückenlehne folgen Ihren Bewegungen synchron, wenn Sie den Rücken belasten.

#### 2. Stellung oben

Sitz und Rückenlehne sind arretiert.



## Sitzneigungswinkel

Yanos kann optional mit einer zuschaltbaren Sitzneigung von  $-3^\circ$  ausgerüstet sein. Mit der Taste vorne links unter dem Sitz kann sie zugeschaltet werden.

#### 1. Stellung waagrecht

Sitz und Rückenlehne folgen Ihren Bewegungen synchron bis zu einer Sitzneigung von  $0^\circ$ , wenn Sie den Rücken belasten.

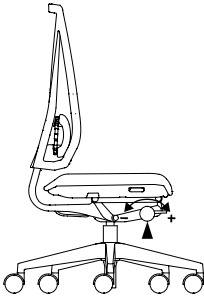
#### 2. Stellung oben

Sitz und Rückenlehne sind arretiert.

#### 3. Stellung unten

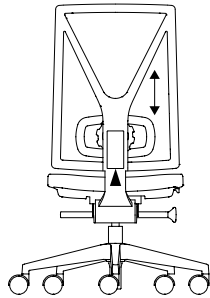
Sitz und Rückenlehne folgen Ihren Bewegungen synchron bis zu einer Sitzneigung von  $-3^\circ$ , wenn Sie den Rücken belasten.

Um wieder in die  $0^\circ$  Ausgangsstellung zu wechseln, muss der Rücken belastet und die Taste vorne links in die waagrechte Stellung gebracht werden.



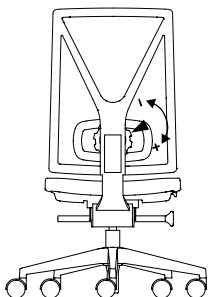
### **Gewichtseinstellung**

Mit dem Drehrad vorne rechts unter dem Sitz lässt sich die Federkraft des Yanos und damit die Rückenstützung genau dem Körpergewicht anpassen. Drehen Sie das Drehrad nach vorne wird die Federkraft erhöht, drehen Sie nach hinten wird die Federkraft reduziert.



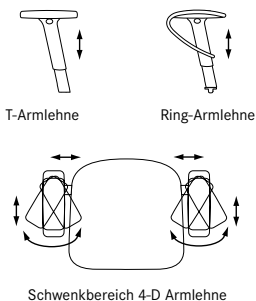
### **Rückenhöhenverstellung**

Der Rücken kann nach Ausklappen des Hebels in der Höhe verstellt werden.



### Lumbalstütze

Yanos kann optional mit einer verstellbaren Lumbalstütze ausgerüstet sein. Zur Tiefenverstellung dient das Drehrad hinten am Rücken. Durch Drehen nach rechts, wird die Stützung erhöht und nach links vermindert.



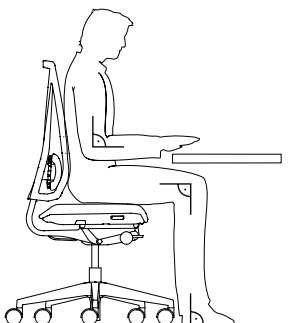
### Armlehnen

Yanos kann ohne oder mit 2-, 3- oder 4-dimensionalen Armlehnen ausgestattet sein. Die Höheneinstellung erfolgt über die Drucktasten aussen an den Armlehnen. Die Armlehnen sind in der Breite verstellbar und können auch nachträglich montiert werden. Optional lassen sich die Armauflagen nach vorne und hinten (3-dimensional) und im Winkel (4-dimensional) verstellen.

### Ringarmlehnen

Alternativ kann Yanos mit Ringarmlehnen ausgerüstet werden, verstellbar in Breite und Höhe.

## So finden Sie die ideale Sitzhaltung.



Die Sitzhöhe ist dann optimal eingestellt, wenn Ihre Knie einen Winkel von ca. 90° bilden (Oberschenkel und Füße bleiben waagrecht). Achten Sie darauf, dass Sie auf der Unterseite der Oberschenkel keinen Druck verspüren (Blutstau!).

Die richtige Arbeitshöhe haben Sie erreicht, wenn auch Ihre Arme ungefähr einem 90°-Winkel entsprechen, wobei die Unterarme annähernd waagrecht zur Tischfläche liegen sollten.

### **So wird Ihr Yanos richtig gepflegt**

Alle mechanischen und beweglichen Teile des Yanos und sämtliche durchgefärbten Kunststoffteile sind wartungsfrei. Die Polster lassen sich mit einer Bürste und mit herkömmlichen Textilpflegemitteln reinigen. Nappaleder gelegentlich mit schwachem Seifenwasser reinigen, mit sauberem Wasser nachwischen, gut trocknen lassen und mit Wollappen polieren. Keine Pflegemittel verwenden! Beim Einsatz auf textilen Böden empfiehlt es sich, gelegentlich die Teppichflusen aus den Laufrollen zu entfernen.



### **Animierte Bedienungsanleitung**

Die animierte Bedienungsanleitung finden Sie unter [www.girsberger.com/yanos](http://www.girsberger.com/yanos)

### **Ein Wort zur Sicherheit**

Die Konstruktion des Yanos basiert auf den internationalen Sicherheitsnormen und -anforderungen sowie auf dem langjährigen Know-how von Girsberger in der Sitzmöbeltechnik. Alle Kunststoffteile des Yanos sind schlag- und kratzfest und splittersicher. Yanos ist konzipiert als Sitzgelegenheit an einem Büroarbeitsplatz für eine Person. Für alle übrigen Anwendungen ist Girsberger nicht haftbar. Kinder sollen nicht unbeaufsichtigt in der Nähe von Yanos spielen. Die Gasfederaggregate dürfen nicht erhitzt oder gewaltsam geöffnet werden. Arbeiten an den Gasfedern oder ihr

Austausch dürfen nur durch geschultes Fachpersonal vorgenommen werden.

Serienausstattung mit Rollen für Teppichböden. Weiche Räder für Hartböden, erkennbar am andersfarbigen Laufring.

Geprüft nach EN 1335



Girsberger Werke  
mit Ausstellungszentren

Usines Girsberger  
avec centre d'exposition

Stabilimento Girsberger  
con centri espositivi

Fábricas Girsberger  
con sala de exposición

Girsberger plants  
with showrooms

Girsberger meubelfabrieken  
met showrooms

Girsberger Niederlassungen  
mit Ausstellungszentren

Filiales Girsberger  
avec centre d'exposition

Filiali Girsberger  
con centri espositivi

Sucursales Girsberger  
con sala de exposición

Girsberger subsidiaries  
with showrooms

Girsberger vertegenwoordigingen  
met showrooms

Schweiz, CH-4922 Bützberg  
Tel. +41(0)62 958 58 58

Deutschland, D-79346 Eningen  
Tel. +49(0)7642 68 98 0

Türkei, 34947 Istanbul  
Tel. +90(0)212 715 23 24

Deutschland, D-20457 Hamburg  
Tel. +49(0)172 620 96 06

GB-London EC1Y 0TG  
Tel. +44(0)20 7490 3223

Frankreich, F-75015 Paris  
Tel. +33(0)1 43 35 22 21

Benelux, NL-1101 CM Amsterdam-Z.O.  
Tel. +31(0)20 696 81 97

Österreich, A-1110 Wien  
Tel. +43(0)1 799 97 97

Türkei, 06720 Cayyolu, Ankara  
Tel. +90(0)312 236 23 00

Türkei, 34662 Altunizade-Istanbul  
Tel. +90(0)216 474 44 44



Nr. 521 155 03/13